

## Handlungsfelder und Aktivitäten

### Laufbahnen

Wie verlaufen berufliche Lebenswege?

- Was braucht's, um Fachkräfte bei der Stange zu halten? Ergebnisse aus dem Forschungsprojekt Älterwerden (16.06.2022)
- Lern- und Entwicklungswerkstatt: Impulse für die zweite Hälfte des Berufswegs - und die Ermutigung, Experimente zu wagen (16.05.2022)
- Andere Leitbilder für neue Berufswege (mit Familienphasen, Weiterbildungen, Umstiegen usw.) (06.04.2022)
- Der Pensionierungsprozess (07.09.2021)
- Stoppt den vorzeitigen Sinkflug - Gründung Club ExtraZeit (26.10.2020)
- (Berufliches) Älterwerden neu erfinden (29.01.2020)
- Engagement aller Generationen bei Roche Pharma Basel (18.11.2019)
- Blick auf den Arbeitsmarkt und Erwerbstätige ü45 durch die Genderbrille (22.09.2019)
- Konzept Bogenkarriere - Verdiente Langjährige räumen ihre Sessel (18.10.2018)
- Bruchstelle Chef:innen-Wechsel (16.03.2018 und 29.01.2014)
- Die Gestaltung des Berufslebens im Kontext eines längeren, selbstbestimmten Lebens. Das Beispiel Swiss Life (02.11.2017)
- Die 100-Jahre-Biografie organisieren. Länger leben, später altern, anders arbeiten (04.09.2016)
- Berufliche Sackgassen - und wie Silberfüchse ihnen ausweichen (06.06.2016)
- Ressourcen für den Übergang ins erwerbslose Leben (20.03.2014)
- Befragungen, Erhebungen, Studien... zu Vorstellungen und Wünschen der Erwerbstätigen bezüglich Laufbahnen (27.08.2013)
- Mit den Stärken der Reife wuchern. Mit den Stärken der Reife wuchern (23.08.2012)
- Demografischer Wandel, ältere Kunden, ältere Staatsbürger...verändern Ansprüche (23.11.2010)
- Abgelöscht, angeschlagen und demotiviert – oder einfach selbst genügsam routiniert? (08.06.2010)
- Überdenken der klassischen Pensionierungskurse und Entwicklung neuer Modelle zur Vermittlung von Kompetenz für die Nach-Erwerbsphase (Sept. 2009)
- Individuelle Beratung von Mitgliedern

Postadresse:  
spurenwechseln

Preyergasse 13  
8001 Zürich

info@spurenwechseln.ch  
www.spurenwechseln.ch

Komitee:  
Markus Dieth  
François Höpflinger  
René Lichtsteiner  
Franz Marty  
Elisabeth Michel-Alder  
Gudrun Sander  
Regine Strittmatter

## Lebensmitte

Wie bewältigen wir die Lebensmitte um eine gute zweite Hälfte zu ermöglichen?

- Erleuchtung für die nächste Etappe des Berufsweges - Bilanzieren, Reflektieren, Perspektiven entwickeln (Standortbestimmung bei der SNB) (08.02.2023)
- Workshops mit Mitarbeitenden der Berner Kantonalbank (2022 Q4)
- Jobtausch und Neustart in der «Mitte» (26.10.2022)
- Was braucht's, um Fachkräfte bei der Stange zu halten? Ergebnisse aus dem Forschungsprojekt Älterwerden (16.06.2022)
- Retraining und Upskilling in der Laufbahnmitte (18.06.2020)
- Die schwierige "Mitte" des Lebenslaufs zwischen 40 und 50. Sollen Unternehmen Ressourcen anbieten? Und allenfalls welche? (22.08.2018)
- Vertiefte Standortbestimmung in der Mitte der Berufslaufbahn (27.01.2009)
- Individuelle Beratung von Mitgliedern

## Arbeit für Very Experienced People

Was sind gute Arbeitsplätze für erfahrene Menschen?

- Umgedrehter Spieß: Arbeitgeber werben um Fachkräfte für eine Extrazeit (23.08.2022)
- Spannende Aufgaben für erfahrene Füchse in Tätigkeitsfeldern mit Fachkräftemangel (23.06.2021)
- Club ExtraZeit beschäftigt sich mit dem Thema der Beschäftigung nach dem gesetzlichen Pensionierungsalter (2021)
- Spätberufliche und nachberufliche Karrieren. Neue Trends und Zukunftsaussichten (25.01.2018)
- Berufliche Sackgassen - und wie Silberfüchse ihnen ausweichen (06.06.2016)
- VEP-Jobs (VEP= Very Experienced Persons) (18.06.2015)
- Zugänge zum Arbeitsmarkt für ü50 (02.02.2015)
- Neuorientierung und Kapazitätspuffer im Unternehmen (22.03.2012)
- Von ausgelaugt zu frisch belebt: Neue Aufgaben für Mitarbeitende mit Produktivitätsproblemen (09.06.2011)
- Erwerbsarbeit jenseits des Rentenalters (05.11.2009)
- „Erfahrung als „Schatz“ (26.03.2009)
- Individuelle Beratung von Mitgliedern

## Arbeitskontext: Strukturen und Kultur

Welche Strukturen/Kultur ermöglichen/behindern die Arbeit von erfahrenen Menschen?

- Sprache schafft Welt!? - Verändern sich Zustände, wenn wir anders über sie reden?? (16.03.2022)
- Befreiung von Stereotypen (Unconscious bias) beim Rekrutieren, Befördern und im Mitarbeiter:innengespräch (24.01.2022)
- Diskriminierung aufgrund des Alters (10.11.2021)
- Soziale Nachhaltigkeit und was sie mit Silberfuchs-Themen zu tun hat (18.05.2021)
- Wie sind die Arbeitswelt und Jobs zu gestalten, damit Fachkräfte über 64/ 65 hinaus bei der Stange bleiben? (09.03.2021)
- Gesund....älter werden im Beruf (19.01.2021)

- Engagement aller Generationen bei Roche Pharma Basel (18.11.2019)
- Betreuung hochaltriger Angehöriger: Handlungsbedarf für Erwerbstätige und Unternehmen (04.09.2019)
- Generationengerecht rekrutieren (31.08.2017)
- Beschäftigungsfähigkeit ist das Kernthema der Arbeitsmedizin (02.12.2015)
- Motivierende Arbeitsumgebungen für verlängerte Erwerbsbiografien (12.06.2014)
- Bruchstelle Chefwechsel (29.01.2014)
- Führung macht den Unterschied (31.08.2011)
- Vorurteile, Mythen und Fakten zum Älterwerden im Beruf (20.01.2010)
- Gut funktionierende Führungsbeziehungen als entscheidender Faktor für hohe Motivation und Produktivität reiferer Arbeitskräfte (16.06.2009)
- Betriebliche Gesundheitsförderung (05.11.2008)
- Nationale Konferenz ältere Arbeitnehmer (Jährliche Beteiligung an der Vorbereitung des Runden Tisches von BR Schneider-Ammann/Parmelin)
- Individuelle Beratung von Mitgliedern

## Lernen und Weiterbildung

Wie lernen und entwickeln sich erfahrene Menschen?

- Innovationswerkstatt Leuchttürme der Weiterbildungsszene (09.11.2022)
- Ältere Erwerbstätige im Digitalisierungsschub (30.11.2020)
- Retraining und Upskilling in der Laufbahnmitte (18.06.2020)
- Rahmenbedingungen, Konzepte, Aufbau, Management und Probleme von Mentoring-Programmen (14.07.2019)
- Lernen und Weiterbildung (28.03.2019)
- Verhandlungskompetenz - um ambitioniertere Pläne zu realisieren (10.05.2017)
- Erfolgreiche Weiterbildungskonzepte - auch für Langjährige (17.08.2015)
- Weiterbildung für beruflich mobile 50+... und ein paar Hinweise auf Marktlücken (25.11.2013)
- Projekte im Umgang mit älteren oder (zeitweilig) leistungsbeeinträchtigten oder überzähligen Mitarbeitenden. Best Practices in Schweizer Unternehmen (22.01.2013)
- Mit den Stärken der Reife wuchern. Mit den Stärken der Reife wuchern (23.08.2012)
- Digital Divide: Silberfuchse und Social Media (09.05.2012)
- Bildung Älterer (26.11.2011)
- Lebenszyklusorientierte Personalförderung (07.04.2011)
- Lernen ein Leben lang. Die Plastizität des Gehirns (27.01.2011)
- Generationenspezifische oder altersneutrale Weiterbildung? (12.03.2008)
- Individuelle Beratung von Mitgliedern

## Kollektive und persönliche finanzielle Ressourcen

Wie wird die Zeit nach der Reduktion/Aufgabe der bezahlten Berufstätigkeit finanziert?

- Crashkurs finanzielle Altersvorsorge (23.02.2022)
- Finanzielle Altersvorsorge: Reformbedarf unbestritten. Lösungsideen kurzatmig (11.12.2019)
- Arbeiten übers Rentenalter hinaus (18.12.2018)
- Anregungen, Fakten und Ideen zum aktuellen Gestaltungsspielraum im Übergang vom Arbeitsleben in den Ruhestand (28.04.2015)

- Altersvorsorge 2020 (13.03.2013)
- Weiterentwicklung der finanziellen Rahmenbedingungen längeren Arbeitens und sanften Aussteigens (17.06.2008)

## **Vier Generationen in der Arbeitswelt**

Wie arbeiten Menschen mit unterschiedlichem Lebensalter in der Arbeitswelt zusammen?

- Blick auf den Arbeitsmarkt und Erwerbstätige ü45 durch die Genderbrille (22.01.2019)
- Führung in einer "diversen" Belegschaft (26.06.2017)
- Demografisch fitte Unternehmen. Was machen die vorbildlichen Unternehmen besser als der Durchschnitt? (26.01.2017)
- Generationenmix im Arbeitsalltag (15.03.2016)
- Generationen-Management: Umfassende Menumkarte und Inventar möglicher Massnahmen (13.01.2016)
- Diversity & Inclusion. Spannungsfeld zwischen Linienführung und HR (20.10.2015)
- Inspirierendes aus der Nachbarschaft. Programme zugunsten reiferer Arbeitskräfte in Deutschland und Österreich (26.11.2014)
- Wissenstransfer zwischen den Generationen: Ein Modell, um den Dialog zwischen Mitarbeitenden in Gang zu bringen (29.10.2013)
- Diversity-Management (07.05.2013)
- Generationengerechtes Personalmanagement (30.10.2012)
- Musterbrechende Interventionen im Arbeitsalltag (17.01.2012)
- Generationen-Mix-Management (15.09.2010)
- Generationenstrategie ganzheitlich (23.03.2010)
- Über Veränderungen im Zuge des Älterwerdens: Vorurteile – Mythen – Fakten (20.01.2010)
- Verschiedene Generationen im selben Boot (09.09.2008)
- Benchmarks für generationengerechtes HR-Management (23.01.2008)
- Individuelle Beratung von Mitgliedern

## **Selbstbilder und Selbstmanagement**

Wie sehen und gestalten wir unser langes Leben?

- Podiumsgespräch 100 Jahre Erwerbsarbeit und Lebensglück. 4 Generationen im Gespräch über Arbeit in der länger werdenden Lebenszeit (04.11.2016)
- Die 100-Jahre-Biografie organisieren. Länger leben, später altern, anders arbeiten (04.09.2016)
- Gesund und munter trotz Druck und Stress (10.09.2014)
- Arbeitsmarkt-Fitness (27.06.2013)
- Individuelle Beratung von Mitgliedern

## **Öffentlichkeitsarbeit**

- Öffentliche Veranstaltungen (siehe Homepage)
- Medienartikel (siehe Homepage)
- Silberfuchs-Blog
- Jahresberichte seit 2008 (siehe Homepage)

- Homepage
- Öffentlichkeitsarbeit für Projekt neuesalter

### **Grössere Projekte mit Bezug zu mehreren/allen Handlungsfeldern**

- Citizen Science Projekt Älterwerden/neuesalter (Homepage)
- TryDo! Plattform zur Öffnung von Explorations- und Orientierungschancen in der Arbeitswelt (siehe Homepage)

Version vom 01.03.2023

René Lichtsteiner & Elisabeth Michel-Alder